



Guía para obras de construcción

1. Practique el alejamiento físico y mantenga una distancia mínima de 2 metros de toda persona.
2. Evite reunirse en grupo, y asegúrese de mantener una distancia mínima de 2 metros siempre que deban reunirse dos o más personas.
3. Facilite equipo de protección personal, como guantes, gafas protectoras, protectores faciales y mascarillas, según corresponda para la actividad que se esté realizando.
4. Identifique los “cuellos de botella” y “áreas de alto riesgo” en las que el personal deba agruparse físicamente, como en los pasillos, montacargas y ascensores, áreas de descanso, y autobuses, y adminístrelos para que se mantengan físicamente alejados.
5. Minimice toda interacción en la que se debe recoger o entregar equipo o materiales, y asegúrese de mantener una distancia mínima de 2 metros.
6. Escalone los turnos de trabajo debidamente para disminuir el contacto entre el personal, y asegúrese de mantener una distancia mínima de 2 metros.
7. Procure evitar que el personal use el teléfono, escritorio, oficina, herramientas o equipo de otro/a compañero/a. Limpie y desinfectelos antes y después de usarlos, si corresponde.
8. Publique las normas de higiene en áreas donde todo el personal las verá, incluyendo: evitar tocarse la cara sin haberse lavado las manos o portar guantes; lavarse las manos con jabón y agua por un mínimo de 20 segundos; usar gel antiséptico con un contenido de 60% o más de alcohol, limpiar y desinfectar todo objeto y superficie de alto contacto, como los puestos de trabajo, teclados, teléfonos, barandales, máquinas, herramientas comunales, botones de los ascensores, y perillas de las puertas; cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar; junto con demás recomendaciones sanitarias emitidas por la CDC.
9. Coloque las estaciones de lavado o puestos de gel antiséptico en varias ubicaciones para promover la buena higiene de las manos.
10. Exija que todo personal del proyecto se quede en casa si están enfermos, salvo para buscar atención médica.
11. Asegúrese de que todo empleado le informe a su supervisor en caso de tener un familiar enfermo del COVID-19 en casa.
12. Mantenga un registro diario de todo personal y visita que acceda a las instalaciones.
13. Toda obra de construcción deberá independientemente designar a un supervisor del COVID-19 para imponer esta guía. El supervisor del COVID-19 designado deberá estar físicamente presente en todo momento en que se estén realizando obras. Puede designar a un empleado de la obra para ser el supervisor del COVID-19.